

Ficha informativa sobre **Coronavirus** (Covid-19)

Ante la actual coyuntura global en torno al Coronavirus, lo más importante es guardar la calma y seguir las indicaciones oficiales para evitar el contagio masivo.

Como autoridad Municipal te pedimos tu apoyo para llevar a cabo estas medidas de prevención:

Detecta los síntomas:

Los más comunes son:	También puedes presentar:
<ul style="list-style-type: none">• Fiebre• Cansancio y• Tos seca	<ul style="list-style-type: none">• Dolores de cabeza, huesos y músculos• Congestión nasal• Escurrimiento nasal (moco)• Dolor de garganta o diarrea• Dificultad para respirar.

Estos síntomas suelen ser leves y aparecen de forma gradual. Algunas personas se infectan pero no desarrollan ningún síntoma y no se encuentran mal. La mayoría de las personas (alrededor del 85%) se recupera de la enfermedad sin necesidad de realizar ningún tratamiento especial.

Formas de transmisión:

- La principal vía de contagio es a través de gotas que expulsan las personas infectadas y hacen contacto con nuestros ojos, nariz, oídos o boca.
- Tocar objetos contaminados por el virus y posteriormente tocarse cara, ojos o nariz sin haberse lavado las manos.

MEDIDAS DE PREVENCIÓN

Estas son algunas de las recomendaciones que sugiere la Organización Mundial de la salud para prevenir el contagio del Coronavirus:

- **Mantenerse al día de la información oficial.** Se puede acceder al sitio web de la Organización Mundial de la Salud:

<https://www.who.int/es/emergencias/diseases/novel-coronavirus-2019>, la Dirección General de Epidemiología

<https://www.gob.mx/salud/documentos/nuevo-coronavirus-2019-ncov-comunicado-tecnico-diario> ESTE ENLACE TIENE INFORMACIÓN ESPECÍFICA

TECNICA PERO TAMBIÉN PARA LA POBLACIÓN BASTANTE AMIGABLE a través de los sitios web oficiales de Gobierno de Jalisco

<https://www.jalisco.gob.mx/> y la Secretaría de Salud Jalisco para conocer información actualizada sobre el brote de COVID-19 en Jalisco, México y el mundo. Se recomienda compartir solo información de sitios oficiales y verificada.

Favor de seguir las siguientes recomendaciones:

- **Lavarse las manos con frecuencia.** Usar jabón y agua corriente para lavarse las manos durante al menos 20 segundos. También se puede usar soluciones a base de alcohol gel al 70 por ciento o mayor a este porcentaje para fricción de manos. Esta práctica mata los virus que pueda haber en tus manos.

- **Mantener una distancia mínima de 1 metro entre cualquier persona que tosa o estornude.** Cuando alguien tose o estornuda, despiden por la nariz o por la boca unas gotículas de líquido que pueden contener el virus. Si te encuentras demasiado cerca, puedes respirar las gotículas y con ellas el virus de la COVID-19 o de alguna otra enfermedad respiratoria.

- **Evita tocarte los ojos, la nariz y la boca.** Las manos tocan muchas superficies y pueden recoger virus. Una vez contaminadas, las manos pueden transferir el virus a los ojos, la nariz o la boca. Desde allí, el virus puede entrar en su cuerpo y causar la enfermedad.

- **Mantener una buena higiene de las vías respiratorias.** Tú y las personas que te rodean deben cubrirse la boca y la nariz con el codo doblado al toser o estornudar (estornudo de etiqueta) o con un pañuelo de papel. El pañuelo usado debe desecharse de inmediato y las manos deben ser lavadas con un desinfectante de manos a base de alcohol o con agua y jabón. Los virus se propagan a través de las gotículas. Al mantener una buena higiene respiratoria está protegiendo a las personas que le rodean de virus respiratorios incluyendo COVID-19.

- **Permanecer en casa si no se encuentra bien de salud.** Lo que ayudará a que te recuperes más pronto y evitará contagiar a las demás personas. Si tienes síntomas, busca atención médica. Sigue las instrucciones de las autoridades sanitarias locales.

- **Evitar el contacto con personas enfermas.** Evitar lugares concurridos o eventos donde asista un gran número de personas.

Acciones concentradas para todas las personas en todo momento:

- Lava tus manos frecuentemente con agua y jabón o utiliza soluciones a base de alcohol gel al 70% o mayor a este porcentaje.
- Al toser o estornudar, cubre tu nariz y boca con un pañuelo desechable o con el ángulo interno del brazo
- No toques tu cara, sobre todo nariz, boca y ojos
- Limpia y desinfecta superficies y objetos de uso común, para hacerlo utiliza una solución clorada con 10 ml (cucharada grande) de cloro en un litro de agua.
- Mantén limpio y ventilado tu entorno y de ser posible con una adecuada entrada de sol.
- Ante la presencia de síntomas llama a nuestro número de emergencia para reporte de casos de Coronavirus: 3338233220.
- Si presentas síntomas de enfermedades respiratorias, consulta al médico y en caso de que éste lo prescriba, permanece en casa para una pronta recuperación y evitar contagiar a otras personas
- Evita en lo posible contacto con personas que tengan enfermedades respiratorias..
- No escupas. Si es necesario hacerlo, utiliza un pañuelo desechable, mételo en una bolsa, anúdala y tirla a la basura; después lávate las manos

Definiciones operacionales para COVID -19

Caso Sospechoso. Persona de cualquier edad que en los últimos 14 días haya presentado fiebre y/o tos, y al menos uno de los siguientes signos y síntomas: Dificultad para respirar, dolor de cabeza, malestar en articulaciones, dolor al tragar alimentos o bebidas, dolor y malestar muscular. Además que en el mismo periodo de tiempo refiera:

- a) Haber estado en contacto con un caso confirmado o bajo investigación a COVID-19, o
- b) Viaje o estancia a países con transmisión local comunitaria* de Coronavirus-COVID-19. (*China, Hong Kong, Corea del Sur, Japón, Italia, Irán, Singapur, España, Francia, Alemania y los siguientes estados de los Estados Unidos de América: Washington, California y New York).

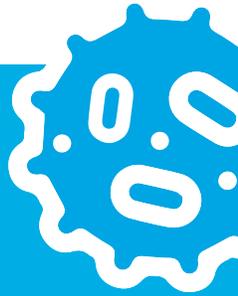
Caso Confirmado. Persona que cumpla con la definición operacional de caso sospechoso y que cuente con diagnóstico confirmado por la Red Nacional de Laboratorios de Salud Pública reconocidos por el InDRE.

>> Estas definiciones están sujetas a cambios y serán actualizados de acuerdo con la disponibilidad de información adicional, únicamente por el Comité Nacional para la Vigilancia Epidemiológica (CONAVE).

Pasos a seguir en caso de sospecha de ser el portador del Coronavirus

- Si una persona presenta alguno de los síntomas mencionados anteriormente puede llamar al número exclusiva para orientación para COVID -19: 3338233220 que está disponible las 24 horas del día y donde se le realizará una evaluación rápida y de acuerdo a esto se canalizará el caso a Epidemiología para continuar la investigación epidemiológica.
- Una vez que cumple con la definición operacional de caso se procede al protocolo de atención para casos sospechosos.

ACCIONES PARA LA PREVENCIÓN DE CONTAGIO DE CORONAVIRUS EN JALISCO



Limpieza y desinfección de espacios:

- Limpia y desinfecta tu lugar de uso frecuentemente con especial énfasis en las zonas con mayor tránsito y manipulación (barandales, manijas de puertas entre otras).
- Prepara una solución clorada de una parte de cloro por 99 de agua, es decir, 10 mililitros (cucharada grande) de cloro por cada litro de agua.
- Limpia y desinfecta superficies y objetos de uso común.
- Mantén limpio y ventilado tu entorno y de ser posible con una adecuada entrada de sol.

Medidas de prevención en las Escuelas

- Estar atento si algún estudiante presenta algún síntoma, contacte a la madre, padre o tutor para que acudan por él.
- Promover entre los estudiantes los principales hábitos de higiene.
- Verificar la limpieza y desinfección de superficies y objetos de uso común como mesas, escritorios, manijas, barandales, material didáctico, teléfonos, equipos de cómputo, etc.
- Ventilar y permitir la entrada del sol en los salones y espacios cerrados.
- Reglas Básicas para la Familia
- Estar atentos si sus hijos o hijas tienen algún síntoma no los lleve a la escuela, que se queden en casa y llame a la línea exclusiva para atención médica.
- Procurar una dieta balanceada y manténganse constantemente hidratados.
- Abrigarse bien antes de salir de casa y laven frecuentemente sus manos.
- Cada miembro de la familia debe de usar sus propios utensilios de higiene personal.

Medidas de prevención en mercados, centros de trabajo, oficinas gubernamentales y demás espacios públicos:

- Coloca a la entrada del inmueble gel base alcohol de 70% o mayor a este porcentaje
- Verifica la disponibilidad de agua y jabón.
- Limpia y desinfecta superficies y objetos de uso común, para hacerlo utiliza una solución clorada con 10 ml (cucharada grande) de cloro en un litro de agua. Asegura la limpieza y desinfección de superficies y objetos de uso común como mesas, escritorios, herramientas, manijas, teléfonos, equipos de cómputo, etc.
- Ventila y permite la entrada del sol a los espacios cerrados.
- Limpiar y desinfectar el lugar frecuentemente, con especial énfasis en las zonas con mayor tránsito y manipulación (barandales, manijas de puertas entre otras).
- Colocar en lugares visibles el material con las medidas de prevención.

Medidas de prevención en eventos y concentraciones masivas de personas.

Es posible evaluar y determinar si es procedente la cancelación, restricción o modificación de eventos colectivos con base en lo siguiente:

a) la densidad de personas; b) la naturaleza del contacto entre los participantes (un concierto por ejemplo); c) el registro de los participantes; d) la profesión de los participantes y su posible exposición previa; e) los participantes provenientes de países o áreas afectadas por el brote de COVID-19; f) la edad de los participantes (las personas mayores que han tenido enfermedades previas, por ejemplo); g) tipo o propósito del evento (por ejemplo: deportivo, religioso, cultural; h) y la duración y el modo de viaje de los participantes. La decisión de proceder con una reunión masiva o cancelar el evento debe basarse en una evaluación exhaustiva del riesgo.

A la fecha, viernes 13 de marzo de 2020, a nivel nacional nos encontramos en un escenario de casos importados, es de suma importancia considerar el tipo escenario (casos importados, transmisión local o transmisión comunitaria) para la decisión que se tome.

Escenario 1: Casos importados

Eventos menos de 500 personas: No cerrar

- Colocar en todas las entradas del evento gel antibacterial
- Garantizar jabón y agua para la higiene de manos para la totalidad del aforo.
- Limpiar y desinfectar el lugar frecuentemente (entre cada evento) con especial énfasis en las zonas de mayor tránsito y manipulación (barandales, manijas de puertas entre otras)
- Colocar en lugares visibles, material con las medidas de prevención.

Los eventos de entre 600 - 10,000 personas: Distanciamiento social que permita entre asistente y asistente guardar al menos 1 metro de distancia.

- Colocar en todas las entradas del evento gel antibacterial y controles térmicos y en caso de detectar enfermos no permitir su ingreso y recomendar que acuda a atención médica.
- Limpiar y desinfectar el lugar frecuentemente (entre cada evento) con especial énfasis en las zonas de mayor tránsito y manipulación (barandales, manijas de puertas entre otras).
- Garantizar jabón y agua para la higiene de manos para la totalidad del aforo.
- Colocar en lugares visibles, material con las medidas de prevención.

En los eventos que no sea posible garantizar las acciones antes mencionada, se recomienda la no realización del evento.

Más de 10,000 personas: Cancelación de todos los eventos.

Escenario 2: Transmisión local

Cancelación total de eventos en municipios con transmisión local.

En otros municipios sin transmisión realizar lo siguiente:

Los eventos de entre 500 - 1,000 personas: sólo se podrán vender un tercio del aforo para posibilitar que haya una distancia de seguridad de más de un metro.

- Distanciamiento social que permita entre asistente y asistente guardar al menos 1 metro de distancia.
- Colocar en todas las entradas del evento gel antibacterial y controles térmicos y en caso de detectar enfermos no permitir su ingreso y recomendar que acuda a atención médica.
- Limpiar y desinfectar el lugar frecuentemente (entre cada evento) con especial énfasis en las zonas de mayor tránsito y manipulación (barandales, manijas de puertas entre otras).
- Garantizar jabón y agua para la higiene de manos para la totalidad del aforo.
- Colocar en lugares visibles, material con las medidas de prevención.

En los eventos que no sea posible garantizar las acciones antes mencionada, se recomienda la no realización del evento.

Más de 1,000 personas: Cancelación de todos los eventos.

Escenario 3 transmisión comunitaria

Suspensión de actividades: cancelación o cambio de fechas de los eventos programados.

Así mismo son aplicables a todas las reunión masivas:

1. Las personas que se sienten mal (es decir, que tienen fiebre y tos) deben quedarse en casa y no asistir.
2. Promover la higiene adecuada de las manos y la etiqueta respiratoria en los lugares de reunión masiva (cubrir con la parte interna del codo la boca y nariz al estornudar)
3. Todas las personas de edad avanzada o con patologías se les recomienda restringir al mínimo imprescindible los contactos sociales.
4. Todas las personas con síntomas de enfermedad respiratoria deberán permanecer en sus domicilios y ser valorados por un médico.

Medidas de prevención en las centrales de autobuses y el transporte público

Limpieza y desinfección de las unidades:

- Se debe realizar una exhaustiva limpieza al interior de las unidades (pasamanos, asientos, laterales del interior, ventanas, equipo de sistema de recaudo, etc.).
- Dicha limpieza deberá incluir cloro.
- La limpieza deberá ser constante, por lo que será necesario contar con instrumentos básicos y productos de limpieza, aun cuando la unidad esté en operación.

Recomendaciones para los usuarios y operadores:

- No saludes de beso, mano o abrazo
- Procura no conversar durante el trayecto
- No ingieras alimentos durante el recorrido
- Si presentas algún síntoma de infección respiratoria, utiliza cubre boca, evita contagiar a los demás
- Mantente al día con información oficial

Recomendaciones para los lugares de espera:

- Colocar en todas las entradas de información y espera gel con base de alcohol al 70%.
- Garantizar material para higiene de manos a todas las personas que estén presentes, en su caso se debe facilitar el acceso gratuito a los lavamanos de los baños públicos.
- Limpiar y desinfectar el lugar frecuentemente con especial énfasis en las zonas con mayor tránsito y manipulación (barandales, manijas de puertas entre otras).
- Colocar en lugares visibles el material impreso de difusión con las medidas de prevención.

Recomendaciones para todas las personas en todo momento:

- Lava tus manos frecuentemente con agua y jabón o utiliza soluciones a base de alcohol gel al 70%
- Al toser o estornudar, cubre tu nariz y boca con un pañuelo desechable o con el ángulo interno del brazo
- No toques tu cara, sobre todo nariz, boca y ojos
- Limpia y desinfecta superficies y objetos de uso común, para hacerlo utiliza una solución clorada con 10 ml (cucharada grande) de cloro en un litro de agua.

- Mantén limpio y ventilado tu entorno y de ser posible con una adecuada entrada de sol.
- Ante la presencia de síntomas acude a recibir atención médica o llama a nuestro número de emergencia para reporte de casos de Coronavirus: 3338233220.
- Si presentas síntomas de enfermedades respiratorias, quédate en casa para una recuperación pronta y evitar contagiar a otras personas
- Evita en lo posible contacto con personas que tengan enfermedades respiratorias.
- No escupas. Si es necesario hacerlo, utiliza un pañuelo desechable, mételo en una bolsa, anúdala y tirala a la basura; después lávate las manos

Medidas de prevención en caso de viajar a algún país o ciudad con un número considerable de casos confirmados de Coronavirus

No existe una restricción de viaje a los países con un mayor número de casos confirmados de Covid-19; **sin embargo, es necesario aplicar medidas preventivas si viajas a algunas de las áreas afectadas por el brote de neumonía.**

- Ten tu esquema de vacunación al día de acuerdo con tu grupo de edad.
- Mantén y refuerza las medidas de prevención generales y de contacto para evitar enfermarse, aún cuando no se conoce el agente causal.
- Si viajaste a algunos de los países con mayor número de casos confirmados y a tu regreso a México presentas signos y síntomas de la enfermedad, solicita atención médica inmediata y refiere tu antecedente de viaje.

Organismo Público Descentralizado

Servicios De Salud Jalisco

Directorio De Regiones Sanitarias

REGIÓN SANITARIA	CARGO	NOMBRE	DIRECCION DE UNIDAD	EMAIL	CELULAR
I COLOTLAN	DIRECTOR	DR. JOSE ALEJANDRO MORALES RODRIGUEZ	PASEO N°7 COL. CENTRO	rslopdsj@gmail.com	3314881849
	SALUD PUBLICA	DRA. ELSA URIBE SANCHEZ	C.P. 46200	spubrslopdsj@gmail.com	
	SECRETARIA	ANA CRISTINA CARDENAS MEDRANO	COLOTLAN JAL.	asistentedireccion_colotlan_jal@hotmail.com	3313204107
	ADMINISTRADOR	VICTOR MANUEL ARCEO IBAÑEZ		admonrslopssj@gmail.com	3312284321
II LAGOS DE MORENO	DIRECTOR	DR. JOSE LUIS TREVIÑO RODRIGUEZ	FCO. GLEZ. LEON	joselustrv@hotmail.com	4747455173
	SALUD PUBLICA	DR. JOSE FERMIN NAVARRO	ESQ. MIGUEL LANDERO	salud publica.reg02@gmail.com	
	SECRETARIA	MARIA DEL REFUGIO MARTIN GOMEZ	C.P. 47400		
	ADMINISTRADOR	JAIME ADRIAN PRADO VALLEJO		adrianprava310@gmail.com	4747377753
III TEPATITLAN	DIRECTOR	DRA. MARIA IDIONE MALDONADO ALEJANDRE	TEPEYAC N°90	mima.draidione@gmail.com	3781226330
	SALUD PUBLICA	DR. FRANCISCO JAVIER RAMIREZ CERVANTES	ESQ. ALDAMA	ssjtepa.juris.coord.spublica@gmail.com	
	SECRETARIA	MARIA GLORIA FLORES GLEZ.	C.P. 47600	ssjtepa.juris.director@gmail.com	3781200478
	ADMINISTRADOR	MARIA GUADALUPE CARRANZA FLORES		crisan03@hotmail.com	3781052386
IV LA BARCA	DIRECTOR	DR. RAMIRO GIL PEREZ	AV. LUIS CORTINES N° 29	ivjuristabarca@yahoo.com	3921052281
	SALUD PUBLICA	DRA. MARIA LUISA FLORES MUÑOZ	COL. SANTA MONICA	maluisasm@hotmail.com	
	SECRETARIA	L.A. CLAUDIA CASTAÑEDA GONZALEZ	C.P. 47910		
	ADMINISTRADOR	JOSE ALFREDO GARCIA MARTINEZ		josealfredog72@gmail.com	3313525659
V TAMAZULA	DIRECTOR	DR. SERGIO TORRES FARIAS	AV. JOSE MARTINEZ	drsergiotorres@hotmail.com	3335968749
	SALUD PUBLICA	DR. PABLO GAMAL	RODRIGUEZ N° 1490	saludpublicaregionv@gmail.com	
	SECRETARIA	BLANCA PATRICIA MAGAÑA SALCEDO	C.P. 49650	maganabp@hotmail.com	3411152803
	ADMINISTRADOR	MISAEAL ALEJANDRO GUIZAR CONTRERAS		misa.gc@hotmail.com	3411178296
VI CIUDAD GUZMAN	DIRECTOR	DR. ALBERTO LEGUER RETOLAZA		leguer1011@gmail.com	341147564
	SALUD PUBLICA	DRA. JUDITH ANGELICA MAGAÑA LEAL	VICTORIA N° 61	saludpublica.reg6@guzmangmail.com	
	SECRETARIA	MERCEDES GARCIA CASTILLO	C.P.49000	direccionreg6@gmail.com	3411100843
	ADMINISTRADOR	EDUARDO MARTINEZ TEJEDA		eduardomartineztejeda67@gmail.com	3310754116
VII AUTLAN	DIRECTOR	DR. MANUEL DE JESUS JOYA ADAME		regionsieteautlan@gmail.com	3173819285
	SALUD PUBLICA	DRA. ANA MAHARAÍ REA VAZQUEZ	JOSE MA. MERCADO		
	SECRETARIA	MARIA ROSARIO VARGAS CISNEROS	N°146 C.P. 48900	maryvargas74@hotmail.com	3171085359
	ADMINISTRADOR	MTRO. SOTERO REYES PATIÑO		sote2303@gmail.com	317114760
VIII PUERTO VALLARTA	DIRECTOR	DR. ARMANDO PÉREZ OLIVA	JUAREZ N° 955		
	SALUD PUBLICA	DRA. TERESA PEREZ MANCILLA	ESQ. JESUS LANGARICA		
	SECRETARIA	TYFANI DELGADO , MARLYN PEÑA	C.P. 48300	region8dir@gmail.com	3221582180
	ADMINISTRADOR	MTRO. JOSE LUIS AGUILAR NAVARRO		jlancuva@hotmail.com	3221753407
IX AMECA	DIRECTOR	DR. CARLOS ALBERTO ROSAS CAMACHO	FLAVIO ROMERO DE	carlosarc46@gmail.com	3751050340
	SALUD PUBLICA		VELAZCO N° 62		
	SECRETARIA	MARILU FLORES GOMEZ	C.P. 46600	regionsanitariaix@yahoo.com.mx	3751024395
	ADMINISTRADOR	LIC. CARLOS ALBERTO MENDEZ LUNA		carliomendez@hotmail.com	3339520992
X CENTRO ZAPOPAN	DIRECTOR	DR. RICARDO ZAVALA HERNANDEZ	CALZADA DE LAS PALMAS	drriocardozavalah@prodigy.net.mx	3333939695
	SALUD PUBLICA	DR. ALBERTO MEJIA	N° 166	sp.regionx@gmail.com	
	SECRETARIA	ERIKA RIVAS GODOY	CIUDAD GRANJA, ZAPOPAN	direccionrsx.ssj@gmail.com	3313330410
	ADMINISTRADOR	PAZ DEL ROCIO SANTIAGO GOMEZ		rociosantiago@live.com	3313591275
XI CENTRO TONALA	DIRECTOR	DR. EDGAR JESUS RAMIREZ CHAVEZ	JUAN DE DIOS ROBLEDO	direccion.reg11@gmail.com	3310149029
	SALUD PUBLICA	DRA. MARTHA IRENE COSSIO GONZALEZ	N° 230 COL. BLANCO Y CUELLAR	saludpublicaregion11@gmail.com	
	SECRETARIA	SUSY	C.P. 44730	ssareg11_libertad@hotmail.com	
	ADMINISTRADOR	EDMUNDO AGUIRRE GARRIDO		eaguirre.ssj@hotmail.com	3318435911
XII CENTRO TLAQUEPAQUE	DIRECTOR	DR. LUIS ALBERTO ZAMORA ZAMORA	CALZADA DE LOS ANGELES	doctorluiszamora@hotmail.com	3334408165
	SALUD PUBLICA		ENTRE ANALCO Y 5 DE FEB.		
	SECRETARIA	LILIANA FIGUEROA GONZALEZ	C.P. 44460	liliana_2381@yahoo.com.mx	3313318773
	ADMINISTRADOR	HECTOR RODRIGUEZ GONZALEZ		rodriguezsjhector@hotmail.com	3313193708
XIII CENTRO GUADALAJARA	DIRECTOR	DR. JUAN RAMON TORRES MARQUEZ	AV. DR. R MICHEL # 251	mgsjrco@gmail.com	3331371444
	SALUD PUBLICA		COL. SAN CARLOS		
	SECRETARIA	VERONICA GUTIERRES	C.P. 44460	direccionregion13@outlook.com	
	ADMINISTRADOR	ARQ. FRANCISCO JAVIER MELCHOR BELECHE		admon.regionsanitaria13@gmail.com	3331712067